

Justine Weyders, le sport une histoire de famille !

Voici notre nouvelle Ambassadrice UNSS ! Découvrez son sport le sauvetage et son parcours. Après avoir reçu Fanch Weyders footballeur, sa sœur Justine nous a rendu visite.

Justine Weyders a commencé la natation à l'âge de 6 ans, elle se passionne alors pour ce sport et y consacre tout son temps. Âgée de 12 ans elle débute dans le haut niveau de la natation, participant aux compétitions de l'UNSS elle rafle toutes les médailles et accède aux championnats de France à plusieurs reprises. Elle remporte la première place du championnat de France UNSS, avec son collègue Jacques Prévert, dans sa ville natale Guingamp. C'est aussi les championnats UNSS qui feront découvrir son grand talent et c'est ainsi qu'elle intègre l'équipe de France jeune de Natation.

À 17ans elle quitte le CN de Guingamp, pour s'entraîner au côté de Philippe Lucas, l'ancien entraîneur de Laure Manoudou et de Federica Pellegrini, à Canet-en-Roussillon. L'expérience a duré deux ans, avant qu'elle décide de retrouver son cocon guingampais.

Elle s'installe ensuite dans la ville de Montpellier, où elle continue à s'entraîner et entame des études dans le but de devenir ergothérapeute. Elle commence une licence STAPS et décroche son BEESAN (brevet d'éducateur sportif des activités de la natation). La nageuse fait alors un temps de pause d'une année de Natation et continue cependant à entraîner des jeunes nageurs. C'est lors de cette « pause » qu'elle découvre alors le SAUVETAGE.

« J'ai découvert dans le sauvetage de grandes valeurs que je ne connaissais pas, le travail d'équipe apprendre à se sauver et à sauver les autres, à être polyvalent, un autre goût de la compétition, valorisant. Il m'a aidé à gagner en maturité et en force mentale et physique »

En effet, Justine ne tarde pas à exceller dans ce domaine en remportant championnat après championnat jusqu'aux jeux Mondiaux à Cali en Australie où elle passe 3 mois. Grâce à son expérience dans la natation la nageuse développe de nouvelles facultés. Puissance, réflexion et polyvalence. C'est sans surprise que la championne décroche la médaille d'or des World Games avec en bonus un record du monde.

Actuellement la championne en titre se prépare aux jeux mondiaux de sauvetage qui auront lieu en septembre 2014 à Montpellier. Toute l'équipe de l'UNSS lui souhaite d'atteindre son objectif : faire gagner son équipe. L'équipe de France à terminé 6ème lors des jeux mondiaux en 2013.

Dans une autre vie la nageuse se passionnerait pour l'Athlétisme qui a beaucoup de similitude avec le sauvetage hors de l'eau.

Un conseil pour nos élèves et futurs sauveteurs UNSS ?

« Être toujours détendu ! Le sauvetage c'est avant tout apprendre à sauver. J'encourage les élèves à apprendre les premiers gestes de secours c'est très important ! Le sauvetage est un sport tellement valorisant. Il ne faut pas s'attendre à un résultat; le plus important c'est de réussir à sortir de l'eau en ayant fait de son mieux sans avoir de regret. Il faut être détendue et prendre un maximum de plaisir.»

Après son frère Fanch Weyders, Justine devient l'une de nos ambassadrice Départementale UNSS. Elle encourage tous les élèves à pratiquer une activité sportive quelle qu'elle soit tant qu'on prend du plaisir à vivre les moments de partage qu'apporte le sport.

Je souhaite remercier Justine Weyders qui ma fait partager son sport avec beaucoup de maturité et de passion, un très bon moment.

Partageons plus que du sport !

NATATION Championnat Départemental Collège

- 1 Collège Camille Claudel Montpellier
- 2 Collège Simone de Beauvoir Frontignan
- 3 Collège Joffre Montpellier

FUTSAL Finale Départementale Cadets

Lycée

- 1 Lycée Jean Mermoz Montpellier
- 2 Lycée Jules Ferry Montpellier
- 3 Lycée Champollion Lattes

Le 19 Février 2014 auront lieu les Finales Départementales suivante :

Basket-Ball : Finales Minimes filles à Paulhan et Minimes garçons à Béziers.

Escalade : Finale lycée à Montpellier.

Handball : Finales Excellence Minimes garçons à Montpellier et Minimes filles à Bédarieux.

Rugby : Finale Minimes au Crès.

Tennis de Table : Championnat honneur individuel lycée à Montpellier.

Volley Ball : Finales Minimes filles et garçons à Villeneuve les Maguelone.

Les Résultats dans la prochaine Newsletter UNSS !
Bonne chance à tout les participants !

les licenciés au 18 février 2014

136 Associations Sportives

14 583 licenciés au cours de cette année contre

14 751 l'année précédente (-168)

5 519 filles et 9 064 garçons

Soit 17,02 % des élèves scolarisés.

NATATION Championnat Académique Lycée

- 1 Lycée Jean Mermoz Montpellier EXC
- 2 Lycée Jean Mermoz Montpellier EXC
- 3 Lycée Jean Mermoz Montpellier EXC 3



Les élèves du lycée Jean Mermoz, à la piscine Poséidon à Courmonterral.

BADMINTON Finale par Équipe d'Établissement

Collège

- 1 Alain Savary ST MATHIEU DE TRÉVIERS 1
- 2 Marie Curie PIGNAN
- 2 Alain Savary ST MATHIEU DE TRÉVIERS 2

Championnat de France de Tennis de Table.

Le Lycée Jules Guesde prend la 14^{ème} place du Championnat !

Félicitations !

N'hésitez pas à nous envoyer vos infos, photos, reportages, blog ...

Afin de partager ensemble la vie de vos AS !

Aux adresses suivantes meriem.chili@unss.org ou sur sd034@unss.org !